

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
 А.К.Арапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
 с 16 по 21 января 2023 г

ст-ть 8,80

2 неделя
 ЯНВАРЬ 2023 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,80	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	277
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,81	4,18	33,83	189
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронь отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,37	5,23	50,6	277

Директор

Калькулятор

Зав. производством

309/2015, ТТК Макаронь отварные (с мас.растит.)

ТТК ОТ 2021г Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого: kzn

Начальник отдела по организации питания:

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & shop) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 16 по 21 января 2023 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)

202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
80		13,8	12,4	1,00	170
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	20,17	17,65	51,7	447

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном

304/2015 Рис отварной

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
150		3,8	5,4	40	224
200		1	0,1	30,8	128
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	15,75	16,43	85,85	558

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные

312/2015 Пюре картофельное

648/2004 Кисель

Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
150		3,3	4,7	22	146
200				13,1	53
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	17,40	20,60	46,40	443

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

170		12,7	14,4	23,4	275
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	13,47	14,55	38,05	340

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ГТК 2019 Люля-кебаб запечённый

302/2015 Каша гречневая вязкая

701/2004 Напиток яблочный

Хлеб ржано - пшеничный

80		14,3	13,1	6	195
150		3,5	4,6	22,03	144
200		0,1	0,1	26,4	108
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	18,90	18,04	62,93	491

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201. Сосиски отварные

202/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Калькулятор

Зав. производством

2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,54	14,81	55,29	424

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Согласовано
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ)

с 16 по 21 января 2023 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ сб.рек Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

- 06.1983 Суп гороховый с гренками
ТТК 2020 Эч-почмак с мясом
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
250/10	10,8	6,5	28,5	216
100	6,0	4,90	40,0	229
200	1	0,1	30,6	128
20	1	0,2	9,0	44
48,00	18,80	11,68	108,1	617

ВТОРНИК

Комплекс № 2

- 82/2015 Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной
ТТК 2018 Маффин Классический
ТТК 2021 Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
50	3,2	10,4	29,8	211
200	0,01		10,2	41
15	0,75	0,15	6,8	33
48,00	9,56	19,65	59,5	441

СРЕДА

Комплекс № 2

- 103/2015 Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы
ТТК 2021 Сосиски в тесте
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

250/1шт	4,7	4,5	20,9	144
100	10,70	15,40	32	310
200	0,12	0,03	11,6	48
20	1	0,2	9,0	44
48,00	16,52	20,13	73	546

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

- 88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной
ТТК 2019 Кекс Волжский
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
50	3	10,4	29,8	211
200	1	0,1	30,6	128
15	0,75	0,15	6,8	33
48,00	10,35	20,33	76,95	513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

- 97/2015 Суп картофельный с фрикадельками из птицы
ТТК 2018 Маффин Шоколадный
685/2004 Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

250/22	6,2	6,1	20	161
50	3,2	10,4	29,8	211
200/8	0,02	0	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
48,00	10,17	16,65	64,5	437

СУББОТА

Комплекс № 2

- 96/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной
ТТК 2019 Пирожное песочное нарезное
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

200/10	2,06	5,8	12,26	110
50	3,40	13,90	28	253
200				44
15	0,75	0,15	6,8	33
48,00	6,21	19,85	47,5	440

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Калькулятор: